

Το Δίκτυο Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων και Ανέργων του ΙΝΕ ΓΣΕΕ Κρήτης, σε συνεργασία με το Κέντρο Κοινότητας Δήμου Γόρτυνας, και την υποστήριξη της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Τμήματος Κοινωνικής Πολιτικής, Παιδείας και Πολιτισμού Δήμου Γόρτυνας, ανακοινώνουν την δυνατότητα υλοποίησης ομαδικών εργαστηρίων ενίσχυσης και ενδυνάμωσης εργαζομένων και ανέργων του Δήμου.

**Ο τόπος και ο χρόνος υλοποίησης των εργαστηρίων θα καθοριστούν ανάλογα με το ενδιαφέρον που θα εκδηλωθεί.**

**Η συμμετοχή στα εργαστήρια είναι δωρεάν και θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.**

Για να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας μπορείτε να απευθύνεστε στο Κέντρο Κοινότητας έως τις 15 Νοεμβρίου 2024.

**- Κέντρο Κοινότητας Δήμου Γόρτυνας**

Αγία Βαρβάρα, 70003

2894340019 & 2894340026

kkgortynas@gmail.com

<https://gortyna.gov.gr/>

**□ Ομαδικά εργαστήρια πληροφόρησης / συμβουλευτικής:**

**1. □ «Τεχνικές Πλοήγησης στην Αγορά Εργασίας»**

Το εν λόγω εργαστήριο απευθύνεται σε ανέργους, άτομα που ενδιαφέρονται για επαγγελματικό επαναπροσανατολισμό/ επαγγελματική κινητικότητα, εγκλωβισμένους μισθωτούς ή σε όσους ενδιαφέρονται να καλλιεργήσουν τις δεξιότητες διά βίου διαχείρισης της σταδιοδρομίας. Στόχος του εργαστηρίου είναι να καλλιεργήσουμε τις δεξιότητες αυτοπαρουσίασης και κατ' επέκταση να ενταχθούμε ή να ισχυροποιήσουμε τη θέση μας στην αγορά εργασίας.

Αναλυτικότερα, πρόκειται για την προσέγγιση της αγοράς μέσα από την αξιοποίηση των έντυπων και διαδικτυακών πηγών για το σχεδιασμό της σταδιοδρομίας και την αναζήτηση εργασίας. Επιπλέον, το εργαστήριο εστιάζει στις δεξιότητες ανάδειξης προσόντων μέσα από το βιογραφικό σημείωμα, τη συνοδευτική επιστολή και τη συνέντευξη με τον εργοδότη, την αξιοποίηση του δικτύου γνωριμιών στην εύρεση εργασίας και τη δυνατότητα να ανταποκρίνεται κανείς στις απαιτήσεις της διεθνούς αγοράς εργασίας σχεδιάζοντας τη σταδιοδρομία του σε ένα ευρύτερο γεωγραφικό πλαίσιο.

### **2. «Διαμορφώνοντας ένα πλάνο αναζήτησης εργασίας»**

Η θεματική Διαμορφώνοντας ένα πλάνο αναζήτησης εργασίας προσδιορίζεται στο πλαίσιο επιμόρφωσης/ πληροφόρησης/ ενδυνάμωσης/ συμβουλευτικής των ανέργων. Αποτελεί εισαγωγικό εργαστήριο για τη διευκόλυνση των ατόμων κατά την είσοδο στην αγορά εργασίας. Στο παρόν εργαστήριο αποτυπώνονται οκτώ (8) σημαντικά πεδία με αδρές γραμμές προκειμένου οι συμμετέχοντες να έχουν μια συνολική εικόνα για τα θέματα που χρειάζεται να λαμβάνουν υπόψη τους κατά την αναζήτηση εργασίας. Το καθένα από τα πεδία αυτά αποτελεί και μία αυτόνομη ενότητα εργαστηρίου.

Στο εργαστήριο αυτό, αναφερόμαστε στους τρόπους και τα πεδία που θα βοηθήσουν στην μετάβαση και ένταξη στην αγορά εργασίας. Κυρίως οι νέοι που βρίσκονται σε διαδικασία μετάβασης από δομές εκπαίδευσης αλλά και άλλοι ενήλικες οι οποίοι επανασχεδιάζουν την επαγγελματική τους σταδιοδρομία, χρειάζεται να συγκροτήσουν ένα πλάνο αναζήτησης εργασίας. Η διαμόρφωση του πλάνου είναι χρήσιμη για τη διαδικασία (επαν)ένταξης στην αγορά εργασίας, γιατί οι κοινωνικές και οικονομικές αλλαγές επηρεάζουν πολλές φορές με απρόβλεπτο τρόπο τόσο την προσωπική και οικογενειακή ζωή, όσο και την επαγγελματική εξέλιξη και σταδιοδρομία.

Επομένως, κρίνεται αναγκαίο το άτομο να ορίσει τους στόχους με συστηματικότητα προκειμένου να τους υλοποιήσει. Τα βήματα που θα ακολουθήσει χρειάζεται να είναι ρεαλιστικά, να ικανοποιούν τα επαγγελματικά του ενδιαφέροντα και τις προσωπικές του ανάγκες και να συνάδουν με τις κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες της χρονικής περιόδου που αναζητά εργασία.

### **3. «Προκλήσεις και μεταβάσεις στην αγορά εργασίας, Τάσεις και προοπτικές επαγγελματών & ειδικοτήτων»**

Στο εργαστήριο αυτό, αναφερόμαστε στις συνθήκες που επικρατούν στη σύγχρονη αγορά εργασίας, στις διαδρομές και μεταβάσεις τις οποίες καλούνται να διαχειριστούν τα άτομα. Καθώς ο κόσμος της εργασίας σήμερα χαρακτηρίζεται από έντονη πολυπλοκότητα και συνεχείς αλλαγές, τα άτομα είναι αναγκαίο να είναι σε θέση να γνωρίζουν τις αλλαγές που έχουν γίνει στο κοινωνικό και εργασιακό πλαίσιο και ταυτόχρονα, να συνειδητοποιήσουν τις μεταβάσεις και τις αλλαγές που καλούνται να κάνουν στη σταδιοδρομία τους, ώστε να μπορούν να ανταποκριθούν με αποτελεσματικότητα.

Το εργαστήριο εστιάζει στην έννοια των μεταβάσεων στην επαγγελματική σταδιοδρομία των ατόμων, την κατάσταση της απασχόλησης που επικρατεί στην αγορά εργασίας, ζητήματα που αφορούν τα επαγγέλματα και τις μεταβολές στις μορφές απασχόλησης. Τα τελευταία χρόνια τα περισσότερα επαγγέλματα ενσωματώνουν σταδιακά ένα φάσμα νέων δεξιοτήτων, εξαιτίας τεχνολογικών εξελίξεων και οργανωσιακών μεταβολών. Αυτές οι δυναμικές αλλαγές είναι, κατά κάποιον τρόπο, πιο ορατές, στα λεγόμενα τεχνικά επαγγέλματα, διότι ανταποκρίνονται κατά κανόνα σε τεχνολογικές αλλαγές. Πολύ συχνά, οι αλλαγές στην οργάνωση της εργασίας οδηγούν στην αύξηση της ζήτησης για προσωπικό με γνώσεις και δεξιότητες που υπερβαίνουν ένα δεδομένο πεδίο ειδίκευσης. Το εργαστήριο έχει ως στόχο να εντοπίσει νέες δυνατότητες εκπαίδευσης, εξειδίκευσης, κατάρτισης και απασχόλησης σε όλο το φάσμα των επαγγελματών και να εγείρει τον προβληματισμό των συμμετεχόντων σε θέματα που αφορούν στο σχεδιασμό της σταδιοδρομίας τους και τη λήψη επαγγελματικών αποφάσεων.

### **4. «Νέες Τεχνολογίες και μέσα κοινωνικής δικτύωσης κατά την αναζήτηση εργασίας»**

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ή αλλιώς Social Media αφορούν διαδικτυακές πλατφόρμες που διευκολύνουν τη δημιουργία και ανταλλαγή πληροφοριών, ιδεών επαγγελματικών ενδιαφερόντων και άλλων τύπων έκφρασης μέσω εικονικών κοινοτήτων και δικτύων. Η ευρεία χρήση τους βασίζεται στο γεγονός ότι η αλληλεπίδραση μεταξύ των χρηστών δημιουργεί τις προϋποθέσεις συμμετοχικής ανταλλαγής πληροφοριών κάθε είδους, από προσωπικές απόψεις και ιδέες μέχρι προϊόντα, video, φωτογραφίες κ.α. Έτσι, τα Social Media δύνανται να αποτελέσουν χρήσιμα εργαλεία για την διαδικασία της αναζήτησης εργασίας. Η επιρροή των μέσων κοινωνικής δικτύωσης στον εργασιακό βίο ανθρώπων σε όλον τον κόσμο είναι πλέον παραπάνω από προφανής. Ωστόσο, η χρήση των μέσων αυτών

θα πρέπει να αξιολογείται με μια κριτική διάθεση και να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή σε συγκεκριμένα ζητήματα ώστε να αποφεύγονται τυχόν παγίδες και κακόβουλες ενέργειες.

## 5. ▯ «Δικτύωση και δίκτυα σταδιοδρομίας κατά την αναζήτηση εργασίας»

Στο εργαστήριο αυτό, αναπτύσσουμε τις έννοιες των δικτύων σταδιοδρομίας καθώς και της δικτύωσης ως δεξιότητες και πρακτικές που μπορούν να αξιοποιηθούν κατά τη διαδικασία αναζήτησης εργασίας. Σκοπός της είναι να βοηθήσει να κατανοήσουν τις έννοιες αυτές, να αντιληφθούν τη χρησιμότητά τους και να τις εντάξουν στο προσωπικό τους πλάνο αναζήτησης εργασίας.

Τα δίκτυα σταδιοδρομίας αποτελούν ένα σημαντικό μέσο αναζήτησης εργασίας, το οποίο συνήθως οι άνεργοι δεν αξιοποιούν στο έπακρον. Το χτίσιμο ενός δικτύου σταδιοδρομίας μπορεί να αποδειχτεί ιδιαίτερος σημαντικό στα άτομα που αναζητούν πληροφορίες για νέες εργασιακές ευκαιρίες. Στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας η δικτύωση και τα δίκτυα σταδιοδρομίας (δηλ. οι επαφές που διαθέτει το κάθε άτομο - κοινωνικές και επαγγελματικές) αποτελούν βασικές δεξιότητες, οι οποίες μπορούν να αξιοποιηθούν για την εύρεση εργασίας.

## Σχετικό Αρχείο

Αρχείο pdf (343 KB)

[Δελτίο Τύπου](#)