

Αντίστροφη μέτρηση για τον 26^ο Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου και Πεζοπορίας Κουδουμά, που θα διεξαχθεί την Κυριακή 29 Μαρτίου, δίνοντας την ευκαιρία σε δρομείς και πεζοπόρους από κάθε γωνιά της χώρας και από το εξωτερικό να... δοκιμάσουν τις δυνάμεις τους σε μια ορεινή διαδρομή 22,5 χιλιομέτρων, σε ένα φυσικό τοπίο μοναδικής ομορφιάς, αλλά και να διεκδικήσουν πλούσια δώρα (μεταξύ των οποίων ένα laptop και μία τηλεόραση 32").

Οι εγγραφές ξεκίνησαν, ηλεκτρονικά, μέσω του συνδέσμου:

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=d3e5c90cca2202ee37d6b72a6d9fced1>

Θα πραγματοποιούνται εγγραφές και την ημέρα του αγώ να.

Αναλυτικές πληροφορίες για τον 26^ο Δρόμο Κουδουμά

Ημερομηνία: Κυριακή 29 Μαρτίου 2020

Ώρα εκκίνησης: 10:00

Απονομές: 13:00 (όριο αγώνα 3 ώρες)

Αφετηρία: Στέρνες

Τερματισμός: Ι.Μ.Κουδουμά

Διαδρομή: Στέρνες - Κόφινας - Ι.Μ.Κουδουμά 22,5 χιλιόμετρα (9 χιλιόμετρα ανηφόρα, 13,5 χιλιόμετρα κατηφόρα, χωματόδρομος)

Κατηγορίες:

1. Γενική Ανδρών,
2. Γενική Γυναικών,
3. Ανδρών 20-39,
4. Γυναικών 20-39,
5. Βετεράνων Ανδρών 40-49,
6. Βετεράνων Γυναικών 40-49,
7. Βετεράνων Ανδρών 50+,
8. Βετεράνων Γυναικών 50+,
9. Βετεράνων Ανδρών 60+,
10. Βετεράνων Γυναικών 60+,
11. Εφήβων 16-19,
12. Νεανίδων 16-19

**Για να ισχύουν οι παραπάνω κατηγορίες, πρέπει σε κάθε κατηγορία να συμμετέχουν τουλάχιστον 4 αθλητές.*

Δηλώσεις Συμμετοχής: Για τους δρομείς, οι εγγραφές γίνονται ηλεκτρονικά, μέσω του συνδέσμου <https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=d3e5c90cca2202ee37d6b72a6d9fced1>

Θα πραγματοποιούνται εγγραφές και την ημέρα του αγώνα, τόσο για δρομείς, όσο και για πεζοπόρους.

Έπαθλα: Κύπελλα, μετάλλια, αναμνηστικό δίπλωμα στους 3 πρώτους κάθε κατηγορίας. Η Ι.Μ.Κουδουμά θα δώσει από ένα σταυρό στον νικητή κάθε κατηγορίας. Θα δοθούν, επίσης, αναμνηστικά μετάλλια, διπλώματα συμμετοχής και δώρα (μπλουζάκια, καπέλα κλπ.) σε όλους τους συμμετέχοντες.

Δώρα: Θα κληρωθούν δώρα, μεταξύ των οποίων μία τηλεόραση 32" και ένας φορητός υπολογιστής (laptop).

Γεύμα: Μετά τις απονομές, θα ακολουθήσει γεύμα στο προαύλιο της Ι.Μ.Κουδουμά.

Πληροφορίες:

Τηλ. 2892340350 - Δήμος Γόρτυνας

Κιν: 6972865015 -Παντατοσάκης Γιάννης, Έφορος Αγώνων -
Ο.Υ.Κρήτης

