

Ξεκίνησαν οι εγγραφές για τον 27ο Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου και Πεζοπορίας Κουδουμά, που θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή των Βαΐων 28 Απριλίου 2024** (Ωρα εκκίνησης: **10:00 - Στέρνες**).

Οι δηλώσεις συμμετοχής συμπληρώνονται, μέσω του συνδέσμου:

<https://results.chronolog.gr/registrationc1.aspx?h=de215211c35839d28fca2b3fe01d72bd>

Θα πραγματοποιούνται εγγραφές και την ημέρα του αγώνα.

### **Αναλυτικά η προκήρυξη του 27ου Αγώνα Ανώμαλου Δρόμου και Πεζοπορίας Κουδουμά**

- **Ημερομηνία:** Κυριακή των Βαΐων 28 Απριλίου 2024 - Ωρα εκκίνησης: 10:00 π.μ.
- **Αφετηρία:** Στέρνες (Η διαδρομή είναι ορεινή και δύσκολη με 9 χλμ. ανηφόρα και 13.5χλμ. κατηφόρα, χωματόδρομος)
- **Τερματισμός:** Ιερά Μονή Κουδουμά
- **Δωρεάν Μεταφορά αθλητών:** Για την μεταφορά των αθλητών/τριών προς την αφετηρία, θα αναχωρήσουν λεωφορεία από το Άγαλμα του Βενιζέλου στη Πλατεία Ελευθερίας (Ηράκλειο), την Κυριακή των Βαΐων 28 Απριλίου και ώρα 07:30
- **Για κρατήσεις θέσεων στο λεωφορείο** επικοινωνήστε τηλεφωνικώς (2892 340 350, 2892340351)

Κατηγορίες:

1. Γενική ανδρών
2. Γενική γυναικών
3. Ανδρών 20-29
4. Γυναικών 20-29
5. Ανδρών 30-39
6. Γυναικών 30-39
7. Βετεράνων ανδρών 40-49
8. Βετεράνων γυναικών 40-49
9. Βετεράνων ανδρών 50-59
10. Βετεράνων γυναικών 50-59

11. Βετεράνων ανδρών 60+
12. Βετεράνων γυναικών 60+
13. Εφήβων 16-19
14. Νεανίδων 16-19

- Η συμμετοχή όλων των αγωνιζόμενων γίνεται με δική τους ιατρική ευθύνη.
- Για τους ανήλικους αθλητές, απαιτείται πρόσφατη **ιατρική βεβαίωση** και **υπεύθυνη**

**δήλωση συναίνεσης από κηδεμόνα**

- χωρίς αυτά δεν θα μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα.

- Το όριο του αγώνα για τους δρομείς είναι **3 ώρες**. Για να ισχύουν οι παραπάνω κατηγορίες νικητών πρέπει να συμμετέχουν τουλάχιστον 4 αθλητές/τριες σε κάθε κατηγορία. Οι πεζοπόροι πρέπει να έχουν μαζί τους μικρό σακίδιο με νερό.

- **Έπαθλα**: Κύπελλα, μετάλλια και αναμνηστικό δίπλωμα στους τρεις πρώτους ανά κατηγορία. Όλοι οι αθλητές θα πάρουν αναμνηστικό μετάλλιο, δίπλωμα συμμετοχής, μπλουζάκι και καπέλο. Οι πεζοπόροι θα πάρουν αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής, μπλουζάκι και καπέλο.

- **Απονομές**: Ώρα 13:00 στην Ιερά Μονή Κουδουμά.
- **Γεύμα**: Μετά τις απονομές θα ακολουθήσει γεύμα στο προαύλιο της Μονής.

**Το βίντεο του αγώνα να:** <https://www.youtube.com/watch?v=vA8ggLy1Yug>

(Το βίντεο του 27ου Δρόμου Κουδουμά αποτελεί παραγωγή του Οργανισμού Έρευνας, Καινοτομίας και Πολιτισμού LOOX.Media, ο οποίος δραστηριοποιείται τα τελευταία χρόνια στα Αστερούσια Όρη, δουλεύοντας αφίλοκερδώς για την ανάδειξη της πλούσιας πολιτιστικής και πνευματικής κληρονομιάς του τόπου μας. Στο πλαίσιο του 27ου Δρόμου Κουδουμά, ο ίδιος οργανισμός θα προσφέρει υπηρεσίες κινηματογράφησης του αγώνα, ενώ, σε συνεργασία με τον Δήμο Γόρτυνας, θα προχωρήσει στην παραγωγή ντοκιμαντέρ για τον αγώνα).