Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, τα ηλικιωμένα άτομα καθώς και άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα (π.χ. χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, κακοήθειες κτλ), ανήκουν στις ομάδες υψηλού κινδύνου για εμφάνιση σοβαρής νόσου και επιπλοκών.

Κατά συνέπεια για αυτές τις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα:

- Αποφυγή επαφής με άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος
- Αποφυγή όλων των μη απαραίτητων ταξιδιών, ιδιαίτερα σε περιοχές ή χώρες με επιβεβαιωμένη μετάδοση του ιού στην κοινότητα
- Εφαρμογή της υγιεινής των χεριών και αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα)
- Συμμόρφωση στη χρόνια φαρμακευτική αγωγή που ενδεχομένως λαμβάνουν και στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών
- Αποφυγή χώρων συγχρωτισμού και εκδηλώσεων εκτός αν είναι απαραίτητο
- Άμεση επικοινωνία με τον θεράποντα ιατρό σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος και ιατρική αξιολόγηση
- Αποφυγή επισκέψεων σε νοσηλευόμενους ασθενείς
- Αποφυγή επισκέψεων σε χώρους υπηρεσιών υγείας χωρίς σοβαρό λόγο

Πηγή: Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (https://eody.gov.gr/loimoxi-apo-to-neo-koronoio-covid-19-odigies-gia-eypatheis-omades/)

Σχετικά Άρθρα

- Ερωτήσεις και απαντήσεις για το νέο κορωνοϊό SARS–CoV-2
- Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι
- Οδηγίες για παραμονή παιδιών και εφήβων στο σπίτι
- Οδηγίες για φροντίδα ύποπτου κρούσματος στο σπίτι

- Οδηγίες για ευπαθείς ομάδες
- COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 12 Μαρτίου 2020
- Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας
- Ποιος είναι ο σωστός τρόπος εφαρμογής αλκοολούχου αντισηπτικού;
- Ποιος είναι ο σωστός τρόπος πλυσίματος των χεριών;
- Τρόφιμα και Sars-CoV-2
- Συνοπτικός οδηγός υγείας για ταξιδιώτες στο εξωτερικό
- Οδηγίες κυκλοφορίας προς τους πολίτες
- Οδηγίες κυκλοφορίας προς τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους

Νέος κορωνοϊός: Δεν φοβόμαστε, ενημερωνόμαστε!

