

Στο πλαίσιο της Κοινής Υπουργικής Απόφασης για την πρόληψη της διασποράς του νέου κορωνοϊού SARS–CoV-2 στις σχολικές μονάδες και την κοινότητα

11 Μαρτίου 2020

- Αποφυγή των συναθροίσεων και του συγχρωτισμού οπουδήποτε (π.χ. καφετέριες, κινηματογράφοι)
- Αποφυγή ομαδικών εξωσχολικών δραστηριοτήτων
- Αποθάρρυνση συναντήσεων σε σπίτια φίλων, εστιατόρια ή εμπορικά κέντρα

- Ενθάρρυνση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων εξ αποστάσεως (e-learning)
- Αποφυγή επαφής με άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες
- Συχνό και καλό πλύσιμο των χεριών με νερό και σαπούνι ή αλκοολούχο διάλυμα
- Κάλυψη του βήχα ή του φτερνίσματος με χαρτομάντιλο και απόρριψη στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, με το εσωτερικό του αγκώνα
- Αποφυγή αγγίγματος ματιών, μύτης και στόματος
- Αποφυγή στενής επαφής (χειραψίες, αγκαλιές και φιλιά)
- Αποφυγή επαφής με άτομα που έχουν συμπτώματα λοίμωξης
- Σε περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων, παραμονή στο σπίτι και επικοινωνία με ιατρό ή με τον ΕΟΔΥ.

Βιβλιογραφία

Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Interim Guidance for Administrators of US Institutions of Higher Education

https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-ihe-response.html

Πηγή: Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας (https://eody.gov.gr/odigies-gia-paramoni-paidion-kai-efivon-sto-spiti/)

Σχετικά Άρθρα

- Ερωτήσεις και απαντήσεις για το νέο κορωνοϊό SARS–CoV-2
- Οδηγίες για απομόνωση επαφών στο σπίτι
- Οδηγίες για παραμονή παιδιών και εφήβων στο σπίτι
- Οδηγίες για φροντίδα ύποπτου κρούσματος στο σπίτι
- Οδηγίες για ευπαθείς ομάδες
- COVID-19 Οδηγίες για ταξιδιώτες 12 Μαρτίου 2020
- Οδηγίες εφαρμογής απλής χειρουργικής μάσκας
- Ποιος είναι ο σωστός τρόπος εφαρμογής αλκοολούχου αντισηπτικού;
- Ποιος είναι ο σωστός τρόπος πλυσίματος των χεριών;
- Τρόφιμα και Sars-CoV-2
- Συνοπτικός οδηγός υγείας για ταξιδιώτες στο εξωτερικό

- Οδηγίες κυκλοφορίας προς τους πολίτες
- Οδηγίες κυκλοφορίας προς τους αγρότες και τους κτηνοτρόφους

Νέος κορωνοϊός: Οδηγίες για τις ευπαθείς ομάδες

